



Atividade para sua saúde!

Rua Benjamin Constant N 1.258 Bairro Imigrantes Timbó SC
e-mail: aquafitness@tpa.com.br site: www.aquatimbo.com
Telefone: 3394-3359 ou 9194-2752

QUADRO DE HORÁRIOS PARA ATIVIDADE NA PISCINA

HORÁRIO	2ª	3ª	4ª	5ª
07:00	<u>Simone</u> HIDROGINÁSTICA		<u>Simone</u> HIDROGINÁSTICA	
08:00	<u>Kelly</u> NATAÇÃO Adulto		<u>Kelly</u> NATAÇÃO Adulto	
09:00	<u>Simone</u> HIDROGINÁSTICA	<u>Kelly</u> NATAÇÃO Infantil	<u>Simone</u> HIDROGINÁSTICA	<u>Kelly</u> NATAÇÃO Infantil
10:00	NATAÇÃO Infantil	<u>Kelly</u> NATAÇÃO Infantil	NATAÇÃO Infantil	<u>Kelly</u> NATAÇÃO Infantil
11:00		<u>Kelly</u> NATAÇÃO Adulto		<u>Kelly</u> NATAÇÃO Adulto
14:00	<u>Wagner</u> NATAÇÃO		<u>Wagner</u> NATAÇÃO	
15:00		<u>Margareth</u> HIDROGINÁSTICA		<u>Margareth</u> HIDROGINÁSTICA
16:00	<u>Bárbara</u> NATAÇÃO Bebê	<u>Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil	<u>Bárbara</u> NATAÇÃO Bebê	<u>Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil
17:00	<u>Mag/Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil	<u>Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil	<u>Mag/Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil	<u>Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil
18:00	<u>Mag/Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil/Adulto	<u>Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil/Adulto	<u>Mag/Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil	<u>Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil/Adulto
19:00	<u>Simone</u> HIDROGINÁSTICA	<u>Kim</u> NATAÇÃO Adulto	<u>Simone</u> HIDROGINÁSTICA	<u>Kim</u> NATAÇÃO Adulto
20:00	<u>Wagner</u> NATAÇÃO Adulto	<u>Simone</u> HIDROGINÁSTICA	<u>Wagner</u> NATAÇÃO Adulto	<u>Simone</u> HIDROGINÁSTICA
21:00	<u>Wagner</u> NATAÇÃO Adulto	<u>Kim</u> NATAÇÃO Adulto	<u>Wagner</u> NATAÇÃO Adulto	<u>Kim</u> NATAÇÃO Adulto



Atividade para sua saúde!

Rua Benjamin Constant N 1.258 Bairro Imigrantes Timbó SC
e-mail: aquafitness@tpa.com.br site: www.aquatimbo.com
Telefone: 3394-3359 ou 9194-2752

QUADRO DE HORÁRIOS PARA ATIVIDADE PILATES NA BOLA

HORÁRIO	2 ^a e 4 ^a / 3 ^a e 5 ^a
19:00 as 20:00	PROFESSORA MARGARETH

QUADRO DE HORÁRIOS PARA ATIVIDADE DE TREINAMENTO FUNCIONAL

HORÁRIO	2 ^a a 5 ^a
07:00 as 12:00	PROFESSOR KIMBERLEY

OBS: Mediante agendamento.

QUADRO DE HORÁRIOS PARA ATIVIDADE DE MUSCULAÇÃO

HORÁRIO	2 ^a a 6 ^a
07:00 as 11:30	PROFESSOR DANIEL
15:00 as 20:00	PROFESSOR LAÉRCIO (LELO)
20:00 as 22:00	PROFESSORA FERNANDA

OBS: NAS SEXTAS-FEIRAS O HORÁRIO DE ATENDIMENTO É ATÉ ÀS 20h.