



*Atividade para sua saúde!*

Rua Benjamin Constant N 1.258 Bairro Imigrantes Timbó SC

e-mail: [aquafitness@tpa.com.br](mailto:aquafitness@tpa.com.br) site: [www.aquatimbo.com](http://www.aquatimbo.com)

Telefone: 3394-3359 ou 9194-2752

**QUADRO DE HORÁRIOS PARA ATIVIDADE NA PISCINA**

HORÁRIO	2ª	3ª	4ª	5ª
07:00	<u>Simone</u> HIDROGINÁSTICA		<u>Simone</u> HIDROGINÁSTICA	
08:00	<u>Kelly</u> NATAÇÃO Adulto		<u>Kelly</u> NATAÇÃO Adulto	
09:00	<u>Simone</u> HIDROGINÁSTICA	<u>Kelly</u> NATAÇÃO Infantil	<u>Simone</u> HIDROGINÁSTICA	<u>Kelly</u> NATAÇÃO Infantil
10:00	NATAÇÃO Infantil	<u>Kelly</u> NATAÇÃO Infantil	NATAÇÃO Infantil	<u>Kelly</u> NATAÇÃO Infantil
11:00		<u>Kelly</u> NATAÇÃO Adulto		<u>Kelly</u> NATAÇÃO Adulto
14:00	<u>Wagner</u> NATAÇÃO		<u>Wagner</u> NATAÇÃO	
15:00		<u>Margareth</u> HIDROGINÁSTICA		<u>Margareth</u> HIDROGINÁSTICA
16:00	<u>Bárbara</u> NATAÇÃO Bebê	<u>Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil	<u>Bárbara</u> NATAÇÃO Bebê	<u>Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil
17:00	<u>Mag/Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil	<u>Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil	<u>Mag/Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil	<u>Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil
18:00	<u>Mag/Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil/Adulto	<u>Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil/Adulto	<u>Mag/Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil	<u>Bárbara</u> NATAÇÃO Infantil/Adulto
19:00	<u>Simone</u> HIDROGINÁSTICA	<u>Kim</u> NATAÇÃO Adulto	<u>Simone</u> HIDROGINÁSTICA	<u>Kim</u> NATAÇÃO Adulto
20:00	<u>Wagner</u> NATAÇÃO Adulto	<u>Simone</u> HIDROGINÁSTICA	<u>Wagner</u> NATAÇÃO Adulto	<u>Simone</u> HIDROGINÁSTICA
21:00	<u>Wagner</u> NATAÇÃO Adulto	<u>Kim</u> NATAÇÃO Adulto	<u>Wagner</u> NATAÇÃO Adulto	<u>Kim</u> NATAÇÃO Adulto



*Atividade para sua saúde!*

Rua Benjamin Constant N 1.258 Bairro Imigrantes Timbó SC

e-mail: [aquafitness@tpa.com.br](mailto:aquafitness@tpa.com.br) site: [www.aquatimbo.com](http://www.aquatimbo.com)

Telefone: 3394-3359 ou 9194-2752

### **QUADRO DE HORÁRIOS PARA ATIVIDADE PILATES NA BOLA**

<b>HORÁRIO</b>	<b>2ª e 4ª / 3ª e 5ª</b>
19:00 as 20:00	<b>PROFESSORA MARGARETH</b>

### **QUADRO DE HORÁRIOS PARA ATIVIDADE DE TREINAMENTO FUNCIONAL**

<b>HORÁRIO</b>	<b>2ª a 5ª</b>
07:00 as 12:00	<b>PROFESSOR KIMBERLEY</b>

OBS: Mediante agendamento.

### **QUADRO DE HORÁRIOS PARA ATIVIDADE DE MUSCULAÇÃO**

<b>HORÁRIO</b>	<b>2ª a 6ª</b>
07:00 as 11:30	<b>PROFESSOR DANIEL</b>
15:00 as 20:00	<b>PROFESSOR LAÉRCIO (LELO)</b>
20:00 as 22:00	<b>PROFESSORA FERNANDA</b>

OBS: NAS SEXTAS-FEIRAS O HORÁRIO DE ATENDIMENTO É ATÉ ÀS 20h.